

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

 Журавлёва М.В.
«10» 10 2025г.

МЕНЮ

НА «13» октября 2025г.Стоимость ясли: 161,81 руб.сад : 162,83 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/5, 33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Суп-лапша домашняя на кур/б, со сметаной	150/5, 180/6	100/110
	2.Гречка с курицей и овощами	150/180	250 /260
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/641	522/558
ПОЛДНИК	Напиток из свежих яблок	200/250	108/108
		200/250	108/108
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	190	260
		220	280
	2. Икра кабачковая	30/30	45/45
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/31
		407/457	333/356
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1275
		Сад	1416
Итого за весь день:		1597	
		1848	

Повар  Подпалая Т.М.Медицинская сестра  Надежкина Е.А.