

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Журавлёва М.В.

2025г.

## МЕНЮ

НА «14» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,82 руб.

сад : 162,85 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                           | Масса порции<br>Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1.Каша пшеничная молочная                    | 160/180                  | 107/120             |
|                               | 2.Батон с маслом                             | 25/5, 33/7               | 91/120              |
|                               | 3.Кофейный напиток злаковый                  | 160/180                  | 83/111              |
|                               |                                              | 350/400                  | 281/351             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | ЯБЛОКО                                       | 130/130                  | 61/61               |
| ОБЕД                          | 1.Щи из свежей капусты на кур/б, со сметаной | 150/5, 180/6             | 89/100              |
|                               | 2. Картофель тушёный с печенью               | 150/180                  | 250 /280            |
|                               | 3. Компот из сухофруктов                     | 150/180                  | 76/77               |
|                               | 4.Хлеб пшеничный                             | 40/45                    | 47/50               |
|                               | 5.Хлеб ржаной                                | 45/50                    | 49/61               |
|                               |                                              | 545/641                  | 511/568             |
| ПОЛДНИК                       | КЕФИР                                        | 200/250                  | 108/108             |
|                               |                                              | 200/250                  | 108/108             |
| УЖИН                          | 1. Запеканка из творога со сметаной          | 208/5                    | 320                 |
|                               |                                              | 240/5                    | 330                 |
|                               | 2. Чай с сахаром                             | 180/7,200/7              | 28/31               |
|                               |                                              | 400/452                  | 348/361             |
| Энергетическая ценность, ккал |                                              | Ясли<br>Сад              | 1251<br>1391        |
| Итого за весь день:           |                                              | 1597                     |                     |
|                               |                                              | 1848                     |                     |

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.