

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
2025г.



МЕНЮ

НА «15» сентября 2025г.

Стоимость * ясли: 161,65 руб.
сад : 162,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/5, 33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/135	43/43
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на кур/б, со сметаной	150/5, 185/8	178/180
	2. Овощное рагу с курицей	150/180	188/232
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/648	538/600
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	170/220	28/28
		78/35	125/125
		248/260	153/153
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	329/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1312 1489
Итого за весь день:		1645 1901	

Повар Подпала Т.М. Подпала Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Е.А. Надежкина Е.А.