

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «15» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,84 руб.
 сад : 162,86 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	104/115 91/120 83/111
		350/400	278/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1.Суп рисовый с мясом, со сметаной 2. Запеканка из капусты с мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/6 180/6 150/180 40/45 45/50	76/90 281 290 76/77 47/50 49/61
		546/642	529/568
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад-Бифидок, печенье	180/20 230/20	62/125 50/125
		200/250	187/175
УЖИН	1. Винегрет овощной 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/7	290/300 28/31
		407/457	318/331
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1390 1498
Итого за весь день:		1663 1819	

Повар Тоды Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра А Надежкина Е.А.