

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» _____ 2025г.



МЕНЮ

НА «16» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,83 руб.
 сад : 162,86 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	83/120 91/120 83/111
		350/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Суп картофельный с клёцкам на м/б, со сметаной 2. Гороховое пюре 3. Биточки рыбные 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 100/110 50/70 150/180 40/45 45/50	110/130 125/130 120/138 76/77 47/50 49/61
		540/641	527/586
ПОЛДНИК	Напиток из яблок	200/250	108/108
		200/250	108/108
УЖИН	1. Пирожки печёные с капустой, яйцом 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	345/379 28/31
		407/457	373/410
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1308 1498
Итого за весь день:		1663 1819	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.