

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 17 » 2025г.

МЕНЮ

НА «17» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,80 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 15/4/16, 25/4/19 160/180	82/120 116/137 83/111
		355/408	281/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	33/33
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б, со сметаной 2. Капустная запеканка с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/2, 180/2 150/180 150/180 40/45 40/50	110/117 220/240 76/77 47/50 49/61
		532/637	502/545
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад- Бифидок	200 250	85 85
		200/250	85/85
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные 2. Солёный огурец 3. Чай с сахаром	220/250 20/20 180/7,200/7	189/211 3/3 29/31
		407/457	221/245
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1122 1276
Итого за весь день:		1594 1852	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.