

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «___» _____ 2025г.



МЕНЮ

НА «17» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,84 руб.
 сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с гречкой 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	111/125 91/120 83/111
		350/400	285/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Борщ на м/б, со сметаной 2. Плов- по Узбекски с мясом 3. Солёный огурец 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/180 10/10 150/180 40/45 45/50	117/125 274/290 1/1 76/77 47/50 49/61
		550/651	564/604
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги ,печенье Сад-Напиток из шиповника ,печенье	180/20 230/20	76/83 103/83
		200/250	159/186
УЖИН	1. Омлет паровой натуральный 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	300/310 28/31
		407/457	328/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1379 1530
Итого за весь день:		1607 1858	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.