

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Журавлёва М.В.

2025г.



МЕНЮ

НА «18» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,80 руб.
сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	100/110
	2.Батон с маслом, сыром	25/5/16, 25/5/17	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		366/407	274/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	55/55
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б, со сметаной	150/7, 180/8	89/110
	2. Пудинг из свежей рыбы	100/140	240/260
	3. Свежий помидор	43/44	7/7
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	25/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	21/50	49/61
		496/647	508/565
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР	200	85
	Сад- Бифидок	250	85
		200/250	85/85
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	29/31
		407/457	329/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1251 1387
Итого за весь день:		1569 1861	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.