

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 2025г.



МЕНЮ

НА «19» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с гречкой 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 15/4/16, 25/4/20 160/180	117/120 116/137 83/111
		355/409	316/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной 2. Суфле из говядины со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/2, 180/2 125/2 170/2 150/180 23/45 19/50	107/121 283 290 76/77 47/50 49/61
		639/629	562/599
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад- Напиток из шиповника, печенье	180/20 230/20	56/83 103/83
		200/250	139/186
УЖИН	1. Салат «Зимний» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	330/359 30/31
		407/457	360/390
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1424 1590
Итого за весь день:		1701 1845	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.