

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «14» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «20» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,86 руб.
 сад : 162,89 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/5, 33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Рассольник на кур/б, со сметаной	150/5, 180/6	72/86
	2. Макароны отварные с курицей и овощами	150/180	260/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/641	504/554
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Крупеник с творогом и джемом	200/20	320
		230/20	340
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/31
		407/457	348/371
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1257 1432
Итого за весь день:		1597 1848	

Повар Лоску Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.