

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «21» 10 2025г.

МЕНЮ

НА «21» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,88 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/9, 25/6/10 160/180	95/120 119/127 83/111
		354/401	297/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	145/145	109/109
ОБЕД	1.Суп овощной с фасолью на кур/б, со сметаной 2. Гуляш из печени 3. Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 50/70 100/110 150/180 40/45 45/50	120/125 163/175 127/200 76/77 47/50 49/61
		540/641	582/688
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	98/98
		200/250	98/98
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2. Чай с сахаром, лимоном	220/250 180/7/7, 200/8/7	310/320 31/32
		414/465	341/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1427 1605
Итого за весь день:		1653 1902	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.