

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «22» 2025г.

МЕНЮ

НА «22» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,65 руб.
 сад : 162,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 15/4/14, 20/4/20 160/180	107/120 91/120 83/111
		353/404	281/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Рассольник на кур/б, со сметаной 2. Макароны отварные с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/4, 190/4 150/160 150/180 40/45 45/50	73/86 211/251 76/77 47/50 49/61
		540/629	456/525
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир Сад- Напиток из шиповника	200 250	62 103
		200/250	62/103
УЖИН	1. Омлет с зелёным горошком 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	300/310 28/31
		407/457	328/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1170 1363
Итого за весь день:		1600 1840	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.