

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «11» 2025г.

МЕНЮ

НА «22» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша маная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток с молоком	160/180 20/5/10, 25/6/11 160/180	111/140 118/127 100/111
		355/402	329/378
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Суп картофельный с клёцками на м/б, со сметаной 2. Пудинг из говядины со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/5 180/6 150/180 40/45 45/50	150/170 316 346 76/77 47/50 49/61
		545/647	638/704
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад-Бифидок, печенье	180/20 230/20	62/83 56/125
		200/250	145/181
УЖИН	1. Салат «Мимоза» 2. Чай с сахаром, лимоном	220/250 180/7/7,200/8/7	303/359 32/32
		414/465	335/391
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1512 1719
Итого за весь день:		1664 1914	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.