

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» сентября 2025г.

МЕНЮ

НА «23» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом, сыром	25/4/10, 20/4/20	91/117
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		359/404	269/348
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	131/122	47/47
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б, со сметаной	145/4, 160/4	90/92
	2. Гуляш из печени	45/65	161/177
	3.Картофельное пюре	95/100	127/127
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	32/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	31/50	49/61
		502/604	550/584
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	58
	Сад- Напиток из шиповника	250	103
		200/250	58/103
УЖИН	1. Макаронник с творогом и джемом	200/30	271
		220/30	282
	2. Чай с сахаром	180/7,200/6	28/31
		417/456	328/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1223
		Сад	1395
Итого за весь день:		1609	
		1836	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.