

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» 2025г.

МЕНЮ

НА «23» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,85 руб.
 сад : 162,95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток с молоком	160/180 20/5, 35/7 160/180	117/140 93/120 100/111
		350/402	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Суп вермишелевый на к/б, со сметаной 2. Суфле из рыбы со сметанным соусом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 140/10 170/10 150/180 40/45 45/50	120/130 267 280 76/77 47/50 49/61
		540/641	559/598
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/20 220/30	57/83 57/125
		200/250	140/182
УЖИН	1. Пицца «Домашняя» с курицей 2. Чай с сахаром, лимоном	220/250 180/8/7,200/8/7	330/350 32/32
		415/465	362/382
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1436 1598
Итого за весь день:		1655 1908	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.