

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «24» 2025г.

МЕНЮ

НА «24» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,80 руб.
 сад : 162,82 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша маная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 33/7 160/180	130/140 95/120 83/111
		351/400	308/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	125/126	47/47
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б, со сметаной 2. Голубцы ленивые с мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	135/4, 165/4 165/4 200/4 150/180 31/35 39/44	113/120 283 290 76/77 47/50 49/61
		524/632	568/598
ПОЛДНИК	Кефир Печенье	160/210 42/42	80/80 85/85
		182/252	165/165
УЖИН	1. Яйцо варёное 2. Салат Мозаика» 3. Чай с сахаром	22/22 195/225 180/7,200/7	32/32 270/330 27/31
		404/454	329/393
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1417 1574
Итого за весь день:		1586 1864	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.