

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «3» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «24» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,65 руб.
 сад : 162,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом ,джемом 3.Какао с молоком	160/180 25/5/10, 30/7/10 160/180	111/120 131/150 105/111
		361/407	347/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Щи из свежей капусты на м/б, со сметаной 2. Лапшевник с отварным мясом со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/5 180/6 150/180 40/45 45/50	89/110 283 290 76/77 47/50 49/61
		545/647	544/588
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье Сад- Напиток из шиповника, печенье	180/20 220/30	68/83 103/83
		200/250	151/186
УЖИН	1. Яйцо 2. Кабачковая икра 3. Хлеб пшеничный 4. Чай с сахаром, лимоном	1/1 60/60 20/20 180/8/7,200/8/7	63/63 47/47 24/24 32/32
		315/335	166/165
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1273 1385
Итого за весь день:		1571 1789	

Повар Лосы Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.