

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «24» 09 2025г.



МЕНЮ

НА «25» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,79 руб.
 сад : 162,82 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, джемом	20/5/9, 30/7/10	95/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		354/407	253/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/114	43/43
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на кур/б, со сметаной	150/4, 180/4	89/100
	2. Котлеты рыбные	45/70	116/132
	3.Картофельное пюре	90/115	127/127
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	34/44	47/50
	6.Хлеб ржаной	34/43	49/61
		507/636	504/547
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	45
	Сад-Напиток из шиповника	250	129
		200/250	45/129
УЖИН	1. Ватрушка сдобная с творогом	220	310
		250	354
	2. Чай с сахаром	180/7,200/7	27/31
		407/457	337/385
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1182 1455
Итого за весь день:		1568 1864	

Повар Горюх Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.