

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«25» 09 2025г.

МЕНЮ

НА «26» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,85 руб.
сад : 162,88 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2. Батон с маслом 3.Какао на молоке	165/180 20/5, 33/7 160/180	83/120 91/120 105/116
		350/400	279/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	209/209	86/86
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной 2. Плов с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/7, 180/8 120/170 150/180 38/45 39/50	107/117 240/260 76/77 47/50 49/61
		504/633	519/565
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад-Бифидок, печенье	170/33 210/44	53/125 50/167
		203/254	178/217
УЖИН	1. Суп «Рыбачок» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	300/310 28/31
		407/457	328/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1390 1565
Итого за весь день:		1673 1953	

Повар Аоф Подпалай Т.М.
Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.