

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«17» 2025г.

МЕНЮ

НА «28» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,70 руб.
сад : 162,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао с молоком	160/180 25/5, 30/7 160/180	110/140 93/120 105/116
		350/402	308/376
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1.Борщ на к/б, со сметаной 2. Картофель тушёный с курицей 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/180 150/180 40/45 45/50	117/127 280/290 76/77 47/50 49/61
		540/611	569/605
ПОЛДНИК	Кефир Печенье	170/30 220/30	90/125 117/125
		200/250	215/242
УЖИН	1.Запеканка из творога с курагой, со сметанным соусом 2.Чай с сахаром	210/10 240/10 180/7,200/8	327 340 32/32
		407/458	357/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1534 1680
Итого за весь день:		1677 1901	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.