

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «16» \_\_\_\_\_ 2025г.



### МЕНЮ

НА «29» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.  
 сад : 162,880руб.

| Наименование<br>приёма пищи      | Наименование<br>блюда                                       | Масса порции<br>Ясли/сад | Калорийность<br>порции |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| ЗАВТРАК                          | 1.Каша пшеничная молочная                                   | 160/180                  | 117/120                |
|                                  | 2. Батон с маслом                                           | 25/5, 33/7               | 91/120                 |
|                                  | 3. Яйцо вареное                                             | 40/41                    | 32/32                  |
|                                  | 4.Кофейный напиток злаковый                                 | 160/180                  | 83/111                 |
|                                  |                                                             | 390/441                  | 291/351                |
| ВТОРОЙ<br>ЗАВТРАК                | СОК                                                         | 108/110                  | 47/47                  |
| ОБЕД                             | 1. Суп картофельный с<br>галушками на кур/б, со<br>сметаной | 150/5, 180/6             | 120/140                |
|                                  | 2. Гороховое пюре                                           | 100/110                  | 165/199                |
|                                  | 3.Гуляш из курицы                                           | 45/65                    | 139/179                |
|                                  | 4. Компот из сухофруктов                                    | 150/180                  | 76/77                  |
|                                  | 5.Хлеб пшеничный                                            | 37/42                    | 47/50                  |
|                                  | 6.Хлеб ржаной                                               | 37/42                    | 49/61                  |
|                                  |                                                             | 524/625                  | 536/796                |
| ПОЛДНИК                          | Напиток из кураги<br>Печенье                                | 170/220                  | 76/88                  |
|                                  |                                                             | 41/41                    | 125/125                |
|                                  |                                                             | 211/261                  | 201/213                |
| УЖИН                             | 1. Пирожок с картошкой<br>2. Чай с сахаром                  | 225/265                  | 390/448                |
|                                  |                                                             | 180/7,200/7              | 28/31                  |
|                                  |                                                             | 412/472                  | 418/479                |
| Энергетическая ценность,<br>ккал |                                                             | Ясли<br>Сад              | 1553<br>1796           |
| Итого за весь день:              |                                                             | 1645<br>1909             |                        |

Повар Гюсф Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.