

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «29» 10 2025г.

МЕНЮ

НА «29» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180	104/110
		20/5/14, 25/6/14	118/137
		160/180	83/111
		359/402	305/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1.Суп гороховый с гренками на к/б 2. Суфле из говядины с рисом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/ 180	85/130
		150/4	286
		180/4	290
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	49/61
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	539/639	543/608
		200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1.Плюшка «Московская» 2.Чай с сахаром	220/250	378/380
		180/7,200/8	30/32
		407/458	408/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1455 1577
Итого за весь день:		1705 1952	

Повар Лого Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра ✓ Надежкина Е.А.