

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «29» 09 2025г.

МЕНЮ

НА «30» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,79 руб.
 сад : 162,82 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	110/140 91/120 83/111
		350/402	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на кур/б, со сметаной 2. Макароны отварные 3. Бефстроганов из печени 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/9, 180/10 100/110 50/70 150/180 40/45 45/50	100/110 120/130 147/150 76/77 47/50 49/61
		544/645	539/578
ПОЛДНИК	Кефир Печенье	180/180 20/20	56/56 83/83
		200/200	139/139
УЖИН	1. Пудинг творожно- шоколадный со сметанным соусом 2. Чай с сахаром	200/20 240/10 180/7,200/7	310 330 27/31
		407/457	337/361
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1346 1496
Итого за весь день:		1601 1804	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.