

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 30 » 2025г.

МЕНЮ

НА «30» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,85 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/6/14, 25/7/14	118/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/406	276/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	82/82
ОБЕД	1.Свекольник на м/б со сметаной	150/5, 180/6	90/92
	2. Макароны отварные	100/100	100/110
	3.Гуляш из мяса	50/80	129/177
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/641	491/567
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	190/16	76/67
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	240/15	103/63
		206/255	143/166
УЖИН	1.Картофель в молоке	220/250	240/257
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	30/32
		407/458	408/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1262 1472
Итого за весь день:		1693	
		1940	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.