

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «31» октября 2025г.

МЕНЮ

НА «31» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,82 руб.

сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Какао на молоке	160/180 20/6/14, 25/6/14 160/180	95/140 117/137 105/116
		360/406	317/393
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	108/108
ОБЕД	1.Суп вермишелевый на м/б со сметаной 2. Ленивые голубцы со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/5 180/5 150/180 40/45 45/50	111/120 279 290 76/77 47/50 49/61
		545/646	562/598
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир Сад-Бифидок	200 250	62 62
		200/250	62/62
УЖИН	1.Котлеты рыбные в омлете 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	296/321 30/32
		407/458	326/353
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1375 1514
Итого за весь день:		1692 1939	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.