

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «31» 2025г.

МЕНЮ

НА «01» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,70 руб.
 сад : 162,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 33/7 160/180	97/120 93/120 83/111
		351/400	272/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский» на к/б 2. Гречка с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/180 150/180 150/180 40/45 45/50	73/86 250/280 76/77 47/50 49/61
		535/635	495/554
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	45/45
		200/250	45/45
УЖИН	1. «Венгерка» с творогом 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	333/355 28/32
		407/458	361/387
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1259 1423
Итого за весь день:		1693 1943	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.