

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 01 » 11 2025г.

МЕНЮ

НА «01» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 70 руб.
 сад : 162,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	92/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	292/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп овощной на к/б со сметаной	150/5,180/6	120/130
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	230/250
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/49
		540/641	521/558
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	180/20	45/83
	Сад- Напиток из шиповника, печенье	230/20	103/83
		200/250	128/186
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	293/300
	2.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	32/35
		414/465	325/335
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1331 1515
Итого за весь день:		1698 1951	

Повар Тося Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.