

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«1» 12 2025г.

МЕНЮ

НА «02» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 83 руб.
сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/120
	2.Батон с варёной сгущёнкой	20/30,25/30	159/160
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		370/415	352/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	108/108
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на кур/б со сметаной	150/6,180/7	150/170
	2. Гуляш из печени	50/70	188/190
	3.Макароны отварные с маслом	100/110	155/175
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		541/642	664/713
ПОЛДНИК	КЕФИР	200	96
		250	96
		200/250	96/96
УЖИН	1. Запеканка из творога с изюмом, со сметаной	220/5	320
		240/6	330
	2.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	32/35
		419/461	352/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1572 1673
Итого за весь день:		1709 1878	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.