

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «2» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «03» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 85 руб.
 сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	92/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	270/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	108/108
ОБЕД	1. Суп картофельный на м/б со сметаной	150/6,180/7	110/140
	2. Бефстроганов из мяса	50/70	156/182
	3. Гороховое пюре	100/110	165/183
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		541/642	602/683
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	170/30	62/125
	Сад-Бифидок, печенье	220/30	62/125
		200/250	187/187
УЖИН	1.Картофельные «Рябчики»	150/170	280/291
	2.Салат из солёных огурцов	70/70	38/42
	3.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	32/35
		414/455	350/368
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1517 1697
Итого за весь день:		1686 1927	

Повар Лоск Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.