

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «3» 12 2025г.

МЕНЮ

НА «04» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 87 руб.
 сад : 162,89 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/120
	2.Батон с маслом ,джемом	20/5/30, 25/6/30	131/150
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		375/421	331/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на м/б, со сметаной	150/6,180/7	150/170
	2. «Ёжики» из говядины	50/70	105/108
	3. Салат «Витаминный»	100/110	90/104
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		541/642	516/560
ПОЛДНИК	Напиток яблочный	170/220	108/119
	Печенье	30/30	125/125
		200/250	233/244
УЖИН	1.Сухарник сладкий	220/250	313/352
	2.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	32/35
		414/455	345/387
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1490 1637
Итого за весь день:		1680 1926	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.