

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «1» ноября 2025г.

МЕНЮ

НА «05» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 35/7 160/180	110/140 93/120 83/111
		351/402	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты со сметаной , с тушёной говядиной 2. Плов -по «Русски» с тушёной говядиной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5 180/6 150/180 150/180 40/45 45/50	89 130 270/290 76/77 47/50 49/61
		540/641	531/608
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	45/45
УЖИН	1. Суп с рыбными консервами 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	300/310 28/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1323 1448
Итого за весь день:		1648 1901	

Повар Товар Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.