

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «12» 2025г.

МЕНЮ

НА «05» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 84 руб.
 сад : 162,86 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6, 33/7	92/120
	3.Какао на молоке	160/180	106/111
		351/402	273/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/6,180/7	110/224
	2. Биточки рыбные	50/70	110/120
	3. Картофельное пюре	100/110	127/140
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		541/642	518/662
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	35/37
	Печенье	30/30	125/125
		200/250	160/162
УЖИН	1.Пирожки печёные с луком, яйцом	220/250	378/390
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	30/33
		407/458	408/423
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1424 1663
Итого за весь день:		1649 1902	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.