

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
Журавлёва М.В.  
 «5» \_\_\_\_\_ 2025г.

## МЕНЮ

НА «06» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.  
 сад : 162,80 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                                                                                                                                     | Масса порции Ясли/сад                                            | Калорийность порции                                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1.Кулеш<br>2.Батон с маслом, джемом<br>3.Какао с молоком                                                                                               | 160/180<br>20/5/10, 25/6/10<br>160/180                           | 83/120<br>115/132<br>105/116                         |
|                               |                                                                                                                                                        | 355/401                                                          | 303/368                                              |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | БАНАН                                                                                                                                                  | 250/250                                                          | 100/100                                              |
| ОБЕД                          | 1.Суп вермишелевый на м/б со сметаной<br>2. Запеканка из капусты с мясом, со сметаной<br>3. Компот из сухофруктов<br>4.Хлеб пшеничный<br>5.Хлеб ржаной | 150/6,180/8<br><br>140/10<br>170/10<br>150/180<br>40/45<br>45/50 | 110/130<br><br>275<br>298<br>76/77<br>47/50<br>49/61 |
|                               |                                                                                                                                                        | 541/643                                                          | 557/616                                              |
| ПОЛДНИК                       | КЕФИР                                                                                                                                                  | 200/250                                                          | 53/53                                                |
|                               |                                                                                                                                                        | 200/250                                                          | 53/53                                                |
| УЖИН                          | 1. Омлет с овощами<br>2.Чай с сахаром                                                                                                                  | 220/250<br>180/7,200/8                                           | 310/331<br>28/32                                     |
|                               |                                                                                                                                                        | 407/458                                                          | 338/363                                              |
| Энергетическая ценность, ккал |                                                                                                                                                        | Ясли<br>Сад                                                      | 1351<br>1500                                         |
| Итого за весь день:           |                                                                                                                                                        | 1753<br>2002                                                     |                                                      |

Повар Подпала Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.