

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 7 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «07» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,80 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом	25/5,35/7	94/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	281/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Суп картофельный с галушками на м/б со сметаной	150/6,180/7	110/120
	2. Гороховое пюре	100/110	165/199
	3. Гуляш из мяса	50/70	119/125
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		541/642	566/632
ПОЛДНИК	Ясли- КЕФИР	200	71
	Сад- БИФИДОК	250	68
		200/250	71/68
УЖИН	1. Яйцо варёное	40/40	63/63
	2.Винегрет овощной	180/210	270/315
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	361/410
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1344
		Сад	1521
Итого за весь день:		1648	
		1902	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.