

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 4 » 2025г.

МЕНЮ

НА «10» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,73 руб.
 сад : 162,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с гречкой	160/180	115/120
	2.Батон с маслом	25/5,35/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	289/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Суп овощной на к/б со сметаной	150/5,180/6	120/130
	2. Макароны отварные с курицей и овощами	150/180	209/220
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/49
		535/636	501/553
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги	200	119
	Сад- Напиток из шиповника	250	129
		200/250	119/129
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	310/330
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1290 1438
Итого за весь день:		1648 1902	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.