

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «11» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «11» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.
 сад : 162,77 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с варёной сгущёнкой 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/10,25/15 160/180	95/120 91/120 83/111
		350/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	140/140	84/84
ОБЕД	1.Борщ на м/б со сметаной 2. Мясной пудинг со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5,180/6 150/5 180/6 150/180 40/45 45/50	117/120 235 260 76/77 47/50 49/49
		535/636	524/568
ПОЛДНИК	Кефир Вафли	170/220 30/30	53/53 106/106
		200/250	159/159
УЖИН	1. Запеканка из творога с изюмом, со сметаной 2.Чай с сахаром	225/5 250/6 180/7,200/8	323 340 28/32
		417/464	351/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1387 1534
Итого за весь день:		1652 1901	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.