

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «___» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «12» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,73 руб.
 сад : 162,74 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,35/7	93/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	251/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	140/140	84/84
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на кур/б со сметаной	150/5,180/6	100/110
	2. «Бигус» с курицей	150/180	279/311
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/49
		540/636	551/609
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, вафли	200/30	106/106
	Сад- Бифидок, вафли	220/30	68/106
		230/250	212/174
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	180/210	278/290
	2.Икра кабачковая	40/40	31/31
	3.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	40/50
		414/465	351/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1447 1589
Итого за весь день:		1675 1898	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.