

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«13» 11 2025г.

МЕНЮ

НА «13» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,76 руб.
сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,35/7 160/180	117/120 93/120 83/111
		351/402	293/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на кур/б со сметаной 2. Биточки рыбные 3.Рис с овощами 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/5,180/6 50/70 100/110 150/180 40/45 45/50	104/114 110/120 149/175 76/77 47/50 49/49
		540/641	535/597
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	34/35
		200/250	34/35
УЖИН	1. Булочка «Веснушка» 2.Чай с сахаром, лимоном	220/250 180/7/7,200/8/7	324/352 40/50
		414/465	351/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1269 1428
Итого за весь день:		1605 1858	

Повар Подпала Подпала Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.