

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«14» 11 2025г.

МЕНЮ

НА «14» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,83 руб.
сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,35/7 160/180	111/120 93/120 83/111
		351/402	287/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б со сметаной 2. Жаркое -по «Домашнему» с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5,180/6 150 180 150/180 40/45 45/50	89/100 230 250 76/77 47/50 49/49
		540/641	491/538
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	170/220 30/30	113/113 125/125
		200/250	238/238
УЖИН	1. Макароны изделия отварные с маслом 2.Икра кабачковая 3.Чай с сахаром, лимоном	160 190 60/60 180/7/7,200/8/7	190 210 46/46 40/50
		414/465	276/306
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1357 1498
Итого за весь день:		1655 1908	

Повар Подпала Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Е.А.