

МЕНЮ

НА «17» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161, 70 руб.
 сад : 162,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом	25/6,35/7	93/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	259/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп-лапша домашняя на к/б со сметаной	150/5,180/6	120/130
	2. Плов куриный	150/180	240/260
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/49
		540/641	530/568
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	170/30	35/125
	Сад- Напиток из шиповника, печенье	220/30	103/125
		200/250	160/228
УЖИН	1. «Круассан» с джемом	220/250	386/410
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/33
		412/458	414/443
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1406 1633
Итого за весь день:		1603 1851	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.