

МЕНЮ

НА «19» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161, 83 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/5,25/7/8 160/180	110/120 108/118 83/111
		350/400	301/349
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	140/140	84/84
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной 2. Лапшевник с отварным мясом со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5,180/6 150/5 180/6 150/180 40/45 45/45	117/120 320 340 76/77 47/50 49/49
		545/642	609/638
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир Сад-Бифидок	200 250	40 74
		200/250	40/74
УЖИН	1. Яйцо варёное 2.Салат «Мозаика» 3.Чай с сахаром	1/1 180/210 180/7,200/8	63/63 270/330 30/32
		407/458	363/425
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1397 1570
Итого за весь день:		1642 1890	

Повар Тодя Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.