

59СОГЛАСОВАНО
структурного подразделения
кие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«20» 2025г.

Журавлёва М.В.
«14» 11 2025г.

MEMO

НА «20» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161,84 руб.

сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/5,25/7/8	111/118
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	269/349
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп овощной с зелёным горошком на к/б, со сметаной	150/5,180/6	120/125
	2. Котлета рыбная	50/70	150/178
	3.Картофельное пюре	100/110	127/140
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		540/641	569/621
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200	38
		250	40
		200/250	38/40
УЖИН	1. Сладкий плов 2.Чай с сахаром	220/250	300/310
		180/7,200/8	28/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1247 1395
Итого за весь день:		1597 1849	

Повар Горд Подпалай Т.М.

Медицинская сестра  Наdejкина Е.А.