

59СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «21» 2025г.

МЕНЮ

НА «21» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161, 86 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/5,25/7/8	110/118
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	310/369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Свекольник на м/б, со сметаной	150/5,180/6	90/92
	2. «Кулебяка» с мясом	150/180	280/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб ржаной	45/45	49/51
		500/596	495/510
ПОЛДНИК	Напиток яблочный	200	105
		250	105
		200/250	105/105
УЖИН	1. Омлет с кукурузой	220/250	300/310
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	30/32
		407/458	330/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1283 1369
Итого за весь день:		1557 1804	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.