

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «27» 2025г.

МЕНЮ

НА «27» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161, 83 руб.
 сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/5,25/7/8	113/118
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	306/349
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/5,180/6	110/130
	2. Пудинг рыбный, со сметаной	150/5	268
		180/6	293
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/49
		545/647	549/601
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/20	76/83
		220/30	97/125
		200/250	159/222
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2.Винегрет овощной	180/210	270/290
	3.Чай с сахаром	180/7,200/9	30/36
		407/459	363/389
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1463 1647
Итого за весь день:		1702 1956	

Повар Лодж Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.