

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «17» 2025г.

МЕНЮ

НА «28» ноября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/5,25/7/8	115/118
	3.Какао с молоком	160/180	105/121
		350/400	295/359
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150/6,180/7	89/100
	2. Каша перловая рассыпчатая	100/110	128/159
	3. Гуляш из мяса в сметанном соусе	50/70	119/159
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	49/49
ПОЛДНИК		541/642	507/562
	Напиток яблочный	170/30	108/125
	Печенье	220/30	108/125
		200/250	233/233
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	234/248
	2.Чай с сахаром	180/7,200/9	30/36
		407/459	264/284
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1385 1524
Итого за весь день:		1698 1951	

Повар Лозя Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.