

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «5» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «08» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 80 руб.
 сад : 162,82 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом	25/6, 35/7	92/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	286/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп-лапша «Домашняя» на кур/б, со сметаной	150/6,180/7	120/130
	2. Овощное рагу с курицей	150/180	274/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/45	49/49
ПОЛДНИК		541/642	565/598
	Кисель	170/220	113/113
	Печенье	30/30	125/125
		200/250	238/238
УЖИН	1.Суп «Рыбачок»	220/250	300/310
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	30/33
		407/458	330/343
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1484 1595
Итого за весь день:		1649 1902	

Повар Того Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ив Надежкина Е.А.