

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 8 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «09» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161,87 руб.
 сад : 162,89 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180	117/120
		25/6,35/7	92/120
		160/180	83/111
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	351/402	292/351
		170/170	102/102
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной 2. Гуляш из печени 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/7,180/8	89/110
		50/70	130/170
		100/110	118/126
		150/180	76/77
		40/45	47/50
ПОЛДНИК	КЕФИР	45/45	49/49
		542/643	508/584
		200/250	53/53
УЖИН	1. «Лакомка» творожная 2. Чай с сахаром	200/250	53/53
		220/250	310/330
		180/7,200/8	30/33
Энергетическая ценность, ккал		407/458	340/363
		Ясли Сад	1295 1453
Итого за весь день:		1670 1923	

Повар Люд Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.