

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 9 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «10» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 85 руб.
 сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,35/7	93/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/402	273/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	108/108
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/7,180/8	117/127
	2. Жаркое-по Домашнему с мясом	150/180	230/270
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		542/643	518/575
ПОЛДНИК	Ясли- Кефир, печенье	200/30	62/125
	Сад- Бифидок, печенье	230/30	71/125
		230/260	187/196
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Салат «Витаминный»	180/250	103/124
	3.Хлеб пшеничный	10/10	24/24
	4.Чай с сахаром	180/7,200/8	30/33
		417/458	218/244
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1304 1474
Итого за весь день:		1720 1943	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.