

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «___» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «11» декабря 2025г.

Стоимость ясли: 161, 86 руб.
 сад : 162,88 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	93/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	251/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/7,180/8	110/120
	2. Котлета рыбная	50/180	171/180
	3.Рис с овощами	100/110	131/180
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/45	49/49
		542/643	583/658
ПОЛДНИК	Напиток яблочный	200/250	41/41
		200/250	41/41
УЖИН	1.Булочка «Веснушка»	220/250	330/379
	2.Чай с сахаром. лимоном	180/7/7,200/7/7	30/31
		414/464	360/410
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1300
		Сад	1525
Итого за весь день:		1657	
		1907	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.