

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «12» 2025г.

МЕНЮ

НА «12» января 2026г.

Стоимость ясли: 161, 80 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,25/6/10 160/180	95/120 114/ 117 83/111
		355/401	292/348
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» с тушёной говядиной 2. Макароны с тушёной говядиной и овощами 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/180 150/180 150/180 40/45 45/50	120/160 290/300 76/77 47/50 48/51
		535/635	581/638
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	119/119
		200/250	119/119
УЖИН	1. Плюшка «Московская» 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	307/339 29/32
		407/458	336/371
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1371 1519
Итого за весь день:		1597 1844	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.